



Pädagogische Fortbildungsveranstaltung

1 Thema Glück und Wohlbefinden in die Schule!						
2 Beschreibung – bildungspolitischer bzw. fachspezifischer Bezug <p>Laut Aristoteles ist Glück „das Ziel, zu dem alles strebt [...] und in dem der Mensch zur Vollendung kommt.“</p> <p>Bereits in mehreren Bundesländern gibt es Glück als verpflichtendes Schulfach, um Lebenskompetenzen wie Persönlichkeitsentwicklung, Optimismus, Vertrauensbildung, Empathie und Achtsamkeit gezielt zu vermitteln. Denn zu einem großen Teil sind wir tatsächlich „unseres eigenen Glückes Schmied“. In unserem Regelunterricht und Alltagsleben kommen diese Bereiche jedoch oft zu kurz und sind doch so wichtig, um ein glückliches, selbstwirksames und erfolgreiches Leben zu führen.</p> <p>In dieser Fortbildung werden Sie verschiedene Glücksinterventionen erleben, welche Sie für sich und Ihre Schülerinnen und Schüler direkt nutzbar machen können. Grundlagen dafür stammen aus der Positiven Psychologie, aus der Neurowissenschaft, Resilienzforschung und dem systemischen Coaching. Gerade in der heutigen Zeit, welche von vielen Menschen als belastend wahrgenommen wird, wie auch das Deutsche Schulbarometer vom April 2023 zeigte, ist es wichtig, sich neben der Vermittlung von Unterrichtsstoff auf emotionale, neuronale, mentale und soziale Kompetenzen zu fokussieren.</p> <p>Wie dies mit praktischen Übungen und Methoden ganz einfach möglich ist, erfahren Sie in dieser Fortbildung mit Herz, Geist und Seele. Bunt, bewegt, kreativ!</p> <p>Diese Fortbildung trägt zur Gesundheitsförderung im Sinne der Salutogenese und zur Vermittlung von Lebenskompetenzen (WHO) von Lernenden und Lehrenden bei.</p>						
3 Ziele <p>Die Teilnehmenden kennen theoretische Hintergründe rund um das Thema Glück/ Wohlbefinden.</p> <p>Die Teilnehmenden machen Selbsterfahrungen im Zusammenhang mit Glück auf der wissenschaftlichen Grundlage der Positiven Psychologie, Neurowissenschaft, Resilienzforschung und dem systemischen Coaching.</p> <p>Die Teilnehmenden werden durch kraftvolle, sofort anwendbare Methoden, Ansätze, Übungen und Interventionen persönlich gestärkt.</p> <p>Die Teilnehmenden wissen, wie sie einzelne Übungen und Methoden in ihren Alltag, in ihren Unterricht und in die Präventionsarbeit integrieren können.</p>						
4 Inhaltliche Schwerpunkte <ul style="list-style-type: none">• Betrachtung des Themas Glück/ Wohlbefinden aus verschiedenen fachlichen Perspektiven• Praktische Glücksinterventionen• Übungen und Methoden zur Stärkung der emotionalen, neuronalen, mentalen und sozialen Kompetenzen• Selbstreflexionen und Selbsterfahrungen zum Einsatz für sich selbst sowie Transfer in den schulischen Kontext						
<input checked="" type="checkbox"/> GS	<input checked="" type="checkbox"/> AFS	<input checked="" type="checkbox"/> MS	<input checked="" type="checkbox"/> GYM	<input checked="" type="checkbox"/> BSZ	max. Teilnehmerzahl:	15