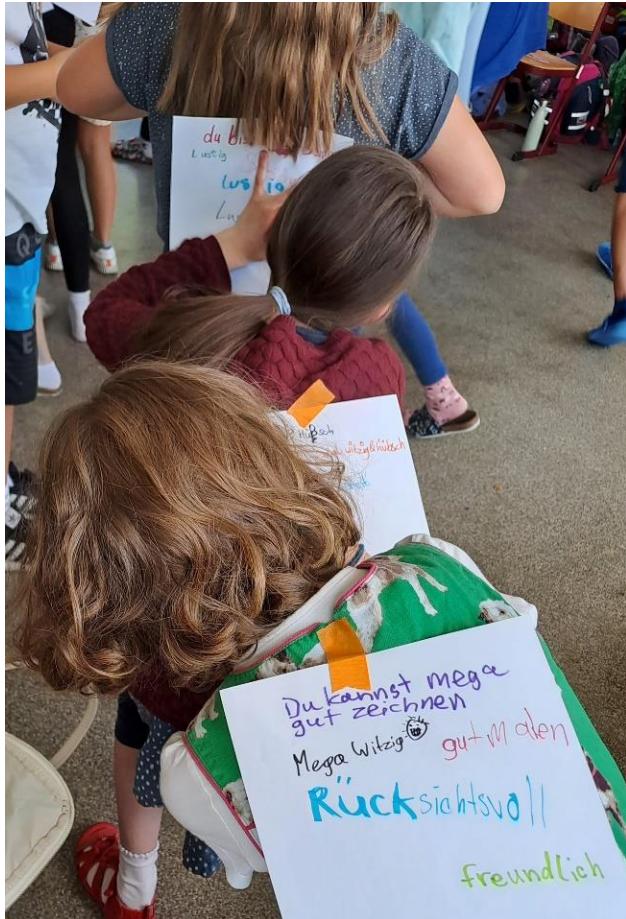


# Abschied nehmen – Neu anfangen

Ein Workshop für vierte Klassen zur Vorbereitung auf die weiterführende Schule, 90-135 Minuten



Der Workshop dient dazu, den Abschied von der Grundschule emotional zu begleiten. Vorstellungen, Herausforderungen, Ängste und Vorfreuden werden in Bezug auf die weiterführende Schule zur Sprache und ins Gefühl gebracht. Außerdem wird der Umgang mit wachsendem Stress und Druck thematisiert und eine emotionale Erste-Hilfe-Technik vermittelt. Die Kinder bekommen hier Raum, um sich gegenseitig wertzuschätzen und einen bewussten Schritt in Richtung Verabschiedung gemeinsam zu gehen.

## Kontakt:



BUNTerWACHSEN mit Doreen Mehner

Tel.: 0162-9531103

[bunterwachsen@gmail.com](mailto:bunterwachsen@gmail.com)

[www.bunterwachsen.de](http://www.bunterwachsen.de)

